



Explorer | Trouver sa voie



**ACCOMPAGNEMENT
100% INDIVIDUEL**

Bilan de compétences
personnel et professionnel

Faire le point, donner du sens
et trouver sa place



Objectifs de la formation

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

Méthodes / Modalités pédagogiques

Un accompagnement réalisé par un consultant C-Lancé sous forme de RDV individuels en synchrone en présentiel (ou en distanciel type visioconférence).

Entretiens individuels avec un conseiller référent

- Tests et questionnaires professionnels
- Travail de recherche personnel guidé
- Remise d'une synthèse du bilan
- Entretien de suivi à 6 mois

Modalités d'évaluation

Clarification de la demande en amont via le contrat de formalisation. Document de synthèse en fin d'accompagnement. Bilan à 6 mois

Modalités d'accessibilité

L'accessibilité aux personnes en situation de handicap est prévue pour cette formation. Le premier contact avec C-Lancé permettra de recueillir les besoins éventuels d'adaptation.

Référente handicap : Fabienne ZALIVADNI - 06 66 19 51 30
fabienne.zalivadni@c-lance.fr

Nouvelle formation : Indicateurs à venir

Consultants

Nos consultants possèdent une expérience de l'accompagnement et de l'orientation professionnelle.

Le + C-Lancé : Une formation sur-mesure qui s'adapte aux besoins en développement de chacun

Financement possible

Il est éligible au Compte Personnel de Formation (CPF)

Par votre employeur (via le Plan de développement des compétences)

Par autofinancement (prise en charge à titre personnel)

Par France Travail si vos droits CPF sont insuffisants (AIF), pour cela consultez votre conseiller.

Tarif : 1 700 € NET DE TVA

Public

Toute personne active, notamment :

Les salariés du secteur privé, ainsi que les travailleurs indépendants

Les demandeurs d'emploi : la demande doit être faite auprès de France Travail, de l'APEC ou de Cap emploi

Les agents du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires, etc.) : textes spécifiques mais dans des conditions similaires aux salariés

Tout autre titulaire de compte personnel de formation (CPF)

Durée totale en heures

24 heures au total :

- 18 heures en RDV individuel
- 6 heures de travail personnel en autonomie

Prérequis : Aucun

Délais d'accès

14 jours minimum

Dates et lieux

Nous consulter pour les dates

Maison de l'Entreprise

6 Esplanade Anna MARLY
44600 Saint-Nazaire

Maison de l'Entrepreneuriat et des Transitions

1 rue Françoise Sagan
44800 Saint-Herblain

Déroulé d'un bilan de compétences

Première étape, **réserver un RDV préalable** : Ce premier échange est **gratuit, personnalisé et sans engagement**. Il vous permet dans un premier temps de vérifier que le bilan de compétences est bien le dispositif adapté à votre situation.

En effet, au cours de cet échange nous vous expliquerons la démarche en détail, ainsi que les possibilités de financement.

Dans un second temps, c'est à l'occasion de l'entretien préalable que vous allez découvrir C-Lancé, ses méthodes et outils et surtout, c'est à ce moment-là que vous allez pouvoir faire connaissance avec le conseiller qui vous accompagnera dans la construction de votre projet professionnel.

Posez toutes les questions que vous jugerez utiles, car la réussite de votre bilan dépendra, en partie, de la qualité de vos échanges.

Puis nous débutons le bilan :

1

Phase Préliminaire

- Appréhender votre parcours / vos besoins / vos attentes
- Vous informer des conditions de déroulement du bilan de compétences
- Présenter les méthodes et les techniques qui seront utilisées

Vous débutez vos premiers rendez-vous avec votre conseiller C-Lancé pour comprendre votre besoin et créer un accompagnement sur-mesure, parfaitement adapté à votre situation.

2

Phase d'investigation

- Identifier vos motivations / vos centres d'intérêts personnels et professionnels / vos compétences
- Evaluer votre potentiel d'évolution

Vous explorez vos compétences et motivations pour construire un projet réaliste et porteur de sens.

3

Phase de conclusion

- Confronter vos différents projets
- Initier un plan de mise en œuvre de votre projet professionnel
- Prendre connaissance d'un compte rendu remis à l'issue du bilan de compétences

Vous finalisez votre bilan en identifiant les ressources et les étapes clés pour transformer votre projet en réussite concrète.

Cadre légal et réglementaire

La loi du 5 Septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel indique :

« Les actions permettant de réaliser un bilan de compétences ont pour objet de permettre à des travailleurs d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation »

Le bilan de compétences est défini par les articles R6313-4 à R6313-8 du Code du Travail.

Code déontologique : C-Lancé s'engage, à l'égard des bénéficiaires accompagnés en bilan de compétences, à respecter les principes suivants :

Sur la démarche de Bilan :

Respect des personnes

Instaurer une relation basée sur l'écoute attentive et le respect des personnes, évitant tout jugement de valeur et tout abus d'influence.

Clarification de la demande

Clarifier les motivations à l'origine de la démarche. Le Bilan est réalisé à la demande du bénéficiaire et nécessite son adhésion.

Engagement réciproque

Définir un cadre de travail, limité dans le temps, qui formalise les objectifs à atteindre.

Établir les moyens destinés à favoriser l'émergence d'un projet professionnel libre et réaliste.

Développement d'un processus d'accompagnement

Amener la personne à mieux comprendre ses propres modes de fonctionnement selon les contextes et mieux appréhender les éléments de la réalité, afin qu'elle devienne plus autonome dans ses choix.

Confidentialité

S'astreindre au secret professionnel et préserver la confidentialité du processus (articles 226-13 et 226-14 du code pénal).

Au niveau de C-Lancé :

Compétences professionnelles

Répondre aux besoins du bénéficiaire par un niveau d'expertise et de connaissance en lien avec la prestation demandée.

Faire évoluer notre pratique grâce à des actions d'analyse de la pratique professionnelle, d'échanges de pratiques et de formation.

Le contexte et les limites

Créer un environnement favorable pour répondre au besoin du bénéficiaire dans la prise en compte de sa demande.

Favoriser le lien avec d'autres professionnels dans l'hypothèse où nos compétences professionnelles ne seraient plus en adéquation avec la demande du bénéficiaire.

Intégrité

Respecter la confidentialité et à ne divulguer aucune information, sauf accord écrit avec le bénéficiaire.

Agir dans le cadre strictement légal et ne pas encourager une conduite ou habitude malhonnête, déloyale, non professionnelle ou discriminatoire.

Professionnalisme

Répondre aux besoins du bénéficiaire et financeur en nous conformant au programme prévu dans le cadre des prestations proposées.

Veiller à expliciter clairement nos compétences et qualifications.

Le Bilan de compétences C-Lancé : *Une aventure pas comme les autres !*



Un bilan de compétences ? Si vous pensez à un tableau Excel, une liste de métiers prédéfinis et un compte-rendu formaté... **on préfère vous prévenir : ce n'est pas chez nous.**

Avec C-Lancé, le bilan de compétences c'est une exploration immersive, créative et audacieuse pour celles et ceux qui veulent **reprendre les commandes de leur vie pro** et imaginer un avenir vivant, inspirant, **équilibré**.

Oui, on sort des cases ! Ici, vous partez à la rencontre de vos talents cachés, de vos rêves un peu flous (pourquoi pas prometteurs ?), et des **nouvelles façons de travailler**. Salarier, entrepreneuriat, slashing ou mix hybride ? **On en parlera, vous choisirez, en toutes connaissances de causes.**

Un format unique : à la fois **introspectif et collaboratif**, des mises en situation et un accompagnement sur-mesure. Le tout dans un cadre **bienveillant et stimulant**, loin du regard normatif...

Vous repartez avec **un projet professionnel clair et vibrant**. Et surtout, avec une meilleure connaissance de vous-même, de vos leviers de motivation, de vos freins, et des opportunités pour entreprendre votre vie, **en respectant vie privée/vie pro**.

Prêt.e à secouer les lignes ?

Oubliez le bilan. **Choisissez l'aventure C-Lancé !**



*« Finalement, j'ai pu oser, tenter,
essayer sans regret...
les portes se sont ouvertes ! »*

